ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009384084964246F002DEA331BAF71407F5
Владелец: Марфин Олег Васильевич
Действителен: с 18.12.2025 до 13.03.2027

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 291
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 21.05.2026 № 10)
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 21.05.2026 № 4)
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 21.05.2026 № 4)
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Профсоюзного комитета
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 21.05.2026 № 21)

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
от 21.05.2026 № 415-од

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

ПРИНЯТЫ
Педагогическим советом ГБОУ СОШ № 291Санкт-Петербурга
(протокол от 28.08.2026 № 1)
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Профсоюзного комитета
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 25.08.2026 № 23)
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 28.08.2026 № 1)
С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета обучающихся ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
(протокол от 28.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
от 28.08.2026 № 532-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

(выписка из основной образовательной программы
начального общего образования
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 291
Красносельского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 291 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ № 291, школа, образовательная организация, образовательное учреждение) в 2026-2027 учебном году на уровне начального общего образования будут функционировать 36 классов (7 первых классов, 9 вторых классов, 9 третьих классов, 11 четвертых классов).

Учебный план начального общего образования сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 № 467);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171, 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (ред. от 08.05.2026) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 № 63180);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с «СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 № 86855);
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга.

Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 291 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) является частью основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее – ФГОС НОО) с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования (далее – ФОП НОО).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО и ФОП НОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

В 2026-2027 учебном году в ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга 1-4 классы обучаются в режиме пятидневной учебной недели.

В ГБОУ СОШ № 291 языком обучения является русский язык. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие учебные предметы:

- «Русский язык»
- «Литературное чтение»;
- «Иностранный язык»;
- «Математика»;
- «Окружающий мир»;
- «Основы религиозных культур и светской этики»;
- «Изобразительное искусство»;
- «Труд (технология)»;
- «Физическая культура».

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

При реализации обязательной части учебного плана предусматривается непосредственное применение федеральных рабочих программ по учебным предметам:

- «Русский язык»,
- «Литературное чтение»,
- «Окружающий мир»,
- «Труд (технология)».

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 2999 часов, что соответствует требованиям к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе на уровне начального общего образования (не менее 2966 часов и не более 3305 часов).

Количество учебных занятий в неделю составляет: в 1 классе – 21 час в неделю (16 часов в сентябре-октябре), 653 часа в год (с учетом 16 часов в сентябре-октябре), во 2-4 классах – 23 часа в неделю, 782 часа в год, что соответствует предельно допустимой аудиторной учебной нагрузке при пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

В учебный план 4 класса включен учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее - ОРКСЭ) 1 час в неделю (34 часа в год). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в образовательной организации осуществляется деление классов на группы:

- при реализации основных общеобразовательных программ начального общего образования при проведении учебных занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (2-4 классы), «ОРКСЭ» (4 классы), «Физическая культура» (уроки в бассейне 1-4 классы).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов учебного предмета «Физическая культура» во 2 классах и 3 классах (1 час в неделю, 34 часа в год). В 4 классах третий час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба «Олимп».

Уроки физической культуры в 1-3 классах проводятся в спортивном зале (2 часа) и в бассейне (1 час с делением класса на две группы), всего 3 часа в неделю.

Уроки физической культуры в 4 классах проводятся в спортивном зале (1 час) и в бассейне (1 час с делением класса на две группы), всего 2 часа в неделю. В 4 классах третий час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба «Олимп».

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Затраты времени на выполнение домашних заданий составляет не более: в 1 классах – 1,0 ч., во 2-3 классах -1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и для занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут в соответствии с гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией, осуществляется в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

Учебный план включает курсы внеурочной деятельности, рекомендованные для всех обучающихся, в объеме 2 часов: «Разговоры о важном» – 1 час в неделю, «Орлята России» – 1 час в неделю.

Учебный план включает часы на вариативные курсы внеурочной деятельности, а также другие виды внеурочной деятельности в объеме до 8 часов в неделю.

Учебный год для классов начального общего образования делится на четверти, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за освоение соответствующих общеобразовательных программ. В 1-х классах отметки за четверти не выставляются.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы и фиксируется в классном журнале.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком по всем учебным предметам учебного плана.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 291 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком начального общего образования.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Формы промежуточной аттестации по учебным предметам представлены в таблице.

Предметы, курсы, модули	**Классы**	**Формы промежуточной аттестации**
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	
Иностранный язык (английский)	2–4-й	
Математика	2–4-й	
Окружающий мир	2–4-й	
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	
Изобразительное искусство	2–4-й	
Музыка	2–4-й	
Труд (технология)	2–4-й	
Физическая культура	2–4-й	

Недельный учебный план начального общего образования

Учебные предметы/ классы	**Количество часов в неделю**				
	1 класс 7 классов	**2 класс 9 классов**	**3 класс 9 классов**	**4 класс 11 классов**	**Всего**
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	**21**	**22**	**22**	**23**	**88**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**1**	**1**	**0**	**2**
Физическая культура		1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	**653** (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	**782**	**782**	**782**	**2999** (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	**21/653** (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	**23/782**	**23/782**	**23/782**	**90/ 2999**
Внеурочная деятельность	**10**	**10**	**10**	**10**	**40**
Курсы внеурочной деятельности рекомендуемые для всех обучающихся «Разговоры о важном» «Орлята России»	**2**	**2**	**2**	**2**	**8**
Курсы внеурочной деятельности (вариативная часть)	**8**	**8**	**8**	**8**	**32**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по учебной работе
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга
_____С.В.Жукаускиене

(_____2026 г.)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по информатизации
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга

_____С.А.Маяцкая

(_____2026 г.)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по информатизации
ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга

_____С.А.Баскаков

(_____2026 г.)