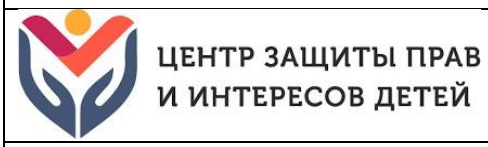
Если тебе трудно…

В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ МОГУТ ОКАЗАТЬ:

Социальные педагоги школы	Чеклецова Наталья Юрьевна (1-4 классы) Малистова Наталья Васильевна (6, 10, 11классы) Чернышова Александра Владиславовна (7 классы) Гончарова Ирина Борисовна (8,9 классы)- медиатор Тюрина Ольга Евгеньевна (5 классы)
Педагоги - психологи	Нагапетян Шушаник Гамлетовна (1-4 классы) Слюсаренко Светлана Ивановна (1-4 классы) Чванова Элина Викторовна (5,7,9 классы) Семенова Юлия Валентиновна (6,8 классы) Распутина Елена Дмитриевна (10, 11 классы)

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ, ТЕЛЕФОНЫ, АДРЕСА

 Школьный электронный **«ЯЩИК ДОВЕРИЯ»**	Абсолютно каждый может написать на этот адрес письмо со своими переживаниями, тревогами, просьбами, вопросами и пожеланиями Конфиденциальность переданных вами сведений гарантируется	doverie291@mail.ru
ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ .ОНЛАЙН	онлайн консультанты службы психологической помощи для подростков и молодежи (до 23 лет). Здесь ты можешь обратиться за помощью и, переписываясь с консультантом, открыто говорить о ситуации, которая тебя беспокоит, о том, что ты по-настоящему чувствуешь и переживаешь сейчас	https://www.твоятерритория.онлайн/ https://vk.com/tvoya_territoria
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Красносельского района Санкт-Петербурга	Консультирование детей, родителей и педагогов	http://cpmss.edu.ru/
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»	программы по профилактике асоциальных явлений среди молодежи и выявляем условия, способствующие развитию девиантного поведения у детей, подростков и молодежи города.	https://profcenter.spb.ru/ https://vk.com/center_kontakt

	Профилактика суицидального поведения школьников	http://www.psi.mchs.gov.ru/
	Консультация, помощь	https://fcprc.ru/
Единый всероссийский номер детского телефона доверия	Круглосуточно, анонимно, бесплатно	8-800-2000-122
Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)	Круглосуточно, анонимно, бесплатно	004
Институт психотерапии «Гармония»	Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей	708-40-41
Центр экстренной психологической помощи МЧС	Служба экстренной психологической помощи	718-25-16 или 01
СПб ГУЗ (ЦВЛ) «Кризисная профилактическая помощь детям и подросткам»	Экстренная психолого-психиатрическая помощь детям и подросткам, находящимся в состоянии психологического кризиса, жертвам всех видов насилия и саморазрушающего поведения	234-33-66
Наркологический диспансер Красносельского района	Консультации специалистов. Бесплатное анонимное, добровольное медицинское достоверное обследование несовершеннолетних, квалифицированная помощь в лечении разного рода зависимостей: алкогольной, табачной, наркотической и др.	8 (812) 730-50-61
СПб ГУЗ (ЦВЛ) «Детская психиатрия»	Осуществляет консультативно-лечебную, реабилитационную помощь, проводит полное психиатрическое и психологическое обследование.	783-48-16
Городской консультативно-диагностический центр для детей «Ювента»	Диагностическая, консультативная, лечебная, профилактическая помощь детям и подросткам, направленная на сохранение их репродуктивного потенциала.	644-57-57 (справочное) 251-00-33 (круглосуточно)

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге	Митянина Анна Владимировна, уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге	576-70-00 http://www.spbdeti.org/apparat