

Название программы: Эмоциональный интеллект

Адресат программы: 6-10 лет

Режим работы: Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

О программе: Для ребёнка развитый эмоциональный интеллект – основа успешного и, главное, счастливого будущего. Детям особенно сложно понять весь яркий спектр чувств и эмоций, разобраться с разочарованиями и сомнениями, поражениями и даже с победами. Ребёнок с развитым эмоциональным интеллектом в любой ситуации сделает для себя правильные выводы, и, напротив, ребёнок со слабо развитыми социальными навыками и низким интеллектом может уйти в себя, стать закомплексованным, скованным в общении или даже агрессивным. Этого не случится, если начать развивать эмоциональный интеллект в самом раннем возрасте.

Зачем развивать эмоциональный интеллект у детей?

1. Управление собственным поведением
2. Понимание чувств других людей

5 шагов развития эмоциональной сферы:

Этап 1. «Я чувствую» (развиваем осознанность).

Этап 2. «Я хочу» (создаём мотивацию).

Этап 3. «Я знаю» (развиваем интеллект).

Этап 4. «Я могу» (формируем самооценку).

Этап 5. «Я делаю» (самореализация).

Педагог дополнительного образования: Семенова Юлия Валентиновна

Педагог-психолог. Нейропсихолог и нейрокоуч.

Выпускница СПбГУ.

Доп.образование: СПб институт психологии и социальной работы, Московский институт психоанализа.

Направление деятельности: подготовка детей младшего школьного возраста и подростков к конкурсам и олимпиадам. Развитие интеллекта, работа с ограничивающими убеждениями, психология успешности.

1 призовое место на Всероссийском конкурсе ученика с исследовательским проектом по психологии.

