

Название программы: HIP-HOP & BREAK DANCE

Адресат программы (возраст обучающихся): дети 7-10 лет

Режим работы: Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу (по 45 минут)

Цели программы:

1. Повысить выносливость и координацию.
2. Улучшить пластику и осанку.
3. Развить гибкость и силу.

Актуальность программы:

Эти уличные танцы один из самых современных и экстремальных стилей. Ни в одном танце нет столько акробатических элементов, как в Break Dance. Красивое исполнение интересных и фактических движений Нip-Нор обязательно порадует родителей и самих детей приобретённым умением двигаться и танцевать.

Результат:

1. Знать базовые движения Нip-hop и станцевать композицию.
2. Знать базовые движения Break Dance и станцевать композицию.
3. Выступить на отчетном концерте со школьной командой
4. Участие в танцевальных соревнованиях и «батлах».

Педагог дополнительного образования: Карабанов Александр Николаевич
Государственный университет физической культуры им. П. Ф. Лесгафта
Танцор современных и спортивных бальных танцев. Призер танцевальных конкурсов. Финалист чемпионата России 2005г.

Артист оригинально жанра, танцор и педагог по Street Dance НipНор

Руководитель танцевальной школы в СПб @Sashadanceschool

Официальный судья Общероссийской танцевальной организации (ОРТО)



