

**Название программы:** Ментальная математика (начинающие)

**Адресат программы:** 6-10 лет

**Режим работы:** Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

**О программе:** Однообразность какой-либо деятельности снижает интерес к ней. Поэтому сегодня становится необходимым обучать учащихся современным технологиям. Для этого на занятиях будут использоваться активные формы работы. Содержание курса составляют разнообразные задачи и задания в игровой форме, что положительно скажется на усвоении учащимися знаний по математике, поскольку не всем дается математика легко и не у всех доминирует аналитическое мышление. Ментальная математика задействует оба полушария мозга и способствует развитию одновременно логики и творчеству. Соединяя одновременно оба направления мышления можно делать, так называемые, “квантовые скачки” в мышлении и сознании, развивать в себе гения, делать новые открытия в науке и по жизни. Большинство людей используют лишь 5% своих возможностей. Изучение ментальной математики позволяет выходить за эти пределы.

Упражнения на абакусе развивают мелкую моторику, стимулируют работу и гармоничное развитие обоих полушарий головного мозга, благодаря чему улучшается:

- Концентрация внимания;
- Фотографическая память;
- Точность и быстрота реакции;
- Творческое мышление;
- Слух и наблюдательность;
- Воображение, как следствие повышается общая успеваемость ребёнка, появляется уверенность в себе, формируется позитивное отношение к обучению.

Обучение включает в себя участие в международных олимпиадах по ментальной арифметике.

**Педагог дополнительного образования:** Семенова Юлия Валентиновна

Педагог-психолог. Нейропсихолог и нейрокоуч.

Выпускница СПбГУ.

Доп.образование: СПб институт психологии и социальной работы, Московский институт психоанализа.

Направление деятельности: подготовка детей младшего школьного возраста и подростков к конкурсам и олимпиадам. Развитие интеллекта, работа с ограничивающими убеждениями, психология успешности.

1 призовое место на Всероссийском конкурсе ученика с исследовательским проектом по психологии.

## Фотографии



