



**Уполномоченный по правам  
ребенка в Санкт-Петербурге**



**ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ,  
КАК ИЗБЕЖАТЬ  
БЕДЫ?**

**МИНИ-ТЕСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Санкт-Петербург



**ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ,  
КАК ИЗБЕЖАТЬ  
БЕДЫ?**

**МИНИ-ТЕСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**



---

## **ПРИВЕТ, ДОРОГОЙ ДРУГ!**

Давай знакомиться! Меня зовут Светлана Юрьевна Агапитова. Моя работа – защищать тебя и других детей от разных неприятностей.

Наверняка родители и учителя не раз объясняли тебе, как себя вести, чтобы не попасть в беду. Давай проверим, внимательно ли ты их слушал и знаешь ли, как за себя постоять!

Ответь на 12 простых вопросов, а потом проверь себя – правильные варианты ты найдёшь в конце книжки. К каждому вопросу есть небольшая подсказка – она поможет тебе выбрать верный ответ.

**УДАЧИ!**

---



## ВОПРОС № 1

Как, по-твоему, выглядит преступник?

А) У него злое лицо, тёмная одежда, хмурый взгляд.

Б) Как обычный человек.

### Подсказка:

К сожалению, не все взрослые – хорошие. Среди них встречаются те, кто желает тебе зла. Многие преступники притворяются добрыми и милыми, чтобы вызвать твоё доверие. Если не хочешь попасть в беду, никогда не разговаривай с незнакомцами на улице, когда гуляешь без взрослых. Не рассказывай посторонним, где ты живёшь, как зовут тебя и твоих родителей.



Твой ответ:

## ВОПРОС № 2

Как ты поступишь, если к тебе подъедет машина, и незнакомый мужчина или женщина скажет: «Срочно садись! Твоей маме стало плохо, она попросила тебя привезти к ней в больницу. И не звони, она не сможет ответить!»

- А) Конечно же, я сяду в машину. Я же люблю свою маму!
- Б) Скажу: «Извините, вы обознались», – и пройду мимо. И тут же обязательно позвоню папе или маме.

### Подсказка:

Родители, что бы ни случилось, никогда не пошлют за тобой совершенно незнакомого человека, не предупредив тебя. А вот злоумышленники пойдут на любые средства, лишь бы обмануть. И они знают много способов, как это сделать. Тебе могут сказать:

- Помоги спасти котёнка!
- Пойдём, поиграем в новую игру на компьютере (приставке или планшете)!
- Садись скорей в машину, по дороге всё объясню!
- Помоги донести сумку, а я за это тебе заплачу!
- Проводи меня до магазина, я не знаю дорогу!

Услышав такое, всегда говори: «Извините, мне надо идти».

Если взрослый не отстаёт, берёт тебя за руку, тянет в машину – тут же начинай кричать: «**Отстаньте от меня, я вас не знаю!**» Постарайся привлечь внимание прохожих.

Хороший взрослый не будет просить помощи у ребёнка. Взрослым должны помогать взрослые! **Помни:** ты имеешь полное право сказать «нет» любому постороннему человеку, который просит тебя сделать то, что тебе не нравится.

Твой ответ:

## ВОПРОС № 3

Что ты сделаешь, если, подходя к подъезду, заметишь, что за тобой идёт подозрительный человек?

- А) Пропущу подозрительного незнакомца вперёд.
- Б) Просто зайду в подъезд, я же там живу.

### Подсказка:

Если ты, подходя к дому, замечаешь, что за тобой идёт подозрительный человек, остановись и сделай вид, что тебе надо завязать шнурок, поднять что-то, поправить одежду и т. д. Пусть он пройдёт вперёд. Если незнакомец тоже остановился и караулит тебя, ни в коем случае не заходи в подъезд! Лучше дождись знакомого соседа, попроси проводить тебя до квартиры или сразу позвони родителям.

Заходить в лифт с подозрительными мужчинами тоже опасно, особенно для девочек. Если ты уже в кабине лифта, а в него заходит незнакомец, позвони папе или маме и громко скажи: «Я в лифте, на 1 (или 2, или 3) этаже, открывай мне дверь. Тут ещё дяденька в чёрной (или синей, или красной) куртке». Даже если никого из взрослых нет дома, этот разговор может спугнуть человека, который задумал что-то плохое. А хороший человек совсем не обидится – наоборот, он обрадуется, что ты знаешь правила безопасности и бережёшь себя.



Твой ответ:



## ВОПРОС № 4

Знаешь ли ты наизусть номер телефона мамы или папы?

- А) Не знаю, но номера родителей записаны в моём телефоне.
- Б) Да, знаю.

### Подсказка:

В твоём телефоне может сесть батарейка, его могут сломать или украсть. Выучи номер телефона мамы или папы, а лучше – обоих. У тебя хорошая память? Тогда ты потратишь на это не больше трёх минут. Зато, если с твоим телефоном что-то случится, ты всегда сможешь позвонить родителям с телефона друга и рассказать о своей беде.

Ещё тебе стоит запомнить простой телефон Службы спасения – «01». По нему можно позвонить, если кому-то понадобилась помощь врачей, полицейских или пожарных.

Если ты звонишь в Службу спасения с мобильного телефона, то нужно набрать «112». Этот номер отвечает, даже если на счёте телефона нет денег.



Твой ответ:

## ВОПРОС № 5

Если к тебе на улице подойдёт приятный на вид человек и предложит вкусную шоколадку, что ты ответишь?

- А) Скажу: «Спасибо, мне нельзя сладкое». И пройду мимо.
- Б) Родители учат меня быть вежливым. Поэтому я возьму и скажу: «Спасибо».

### Подсказка:

Шоколадка, конфетка или жвачка, которую тебе предлагает чужой человек, может быть отравлена. Такими подарками злоумышленники часто «задабривают» детей, вызывают их доверие, чтобы потом навредить.

Если взрослый – хороший, он никогда не расстроится, если ты не возьмёшь сладкий подарок. А если после твоего отказа незнакомец продолжает настаивать, знай, что это – плохой человек, который желает тебе зла. Скорее беги от него подальше или зови на помощь!



Твой ответ:



## ВОПРОС № 6

Представь ситуацию: ты дома, а взрослые – на работе. В это время в дверь звонят и говорят: «Срочно открывай! Это соседи, вы нас затопили!». Как ты поступишь?

- А) Я открою, это же соседи!
- Б) Я позвоню маме или папе и спрошу, что мне делать.

### Подсказка:

Никогда и никому не открывай дверь, если ты один дома, даже когда тебя называют по имени и говорят, что знают твоих родителей. Если мама и папа не предупредили тебя о приходе гостя – значит, они никого не ждут.

Почтальона, сантехника, электрика попроси прийти чуть позже. Запомни: взрослые проблемы должны решать взрослые!

Если ты отвечаешь на телефонный звонок, никогда не говори, что взрослых нет дома, и никому не называй свой адрес. Скажи: «Мама сейчас занята. (Или: папа сейчас в ванной). перезвоните позже».



Твой ответ:

## ВОПРОС № 7

Что ты будешь делать, если к тебе подойдёт рычащая незнакомая собака?

А) Развернусь и побегу.

Б) Не поворачиваясь спиной, буду медленно отступать назад.

### Подсказка:

Собака так устроена: если ты побежишь, она бросится за тобой. Если к тебе подходит агрессивный пёс, не смотри ему в глаза, не делай резких движений, не размахивай руками. Сохраняй спокойствие. Начинай медленно, не оборачиваясь к псу спиной, шаг за шагом отходить на безопасное расстояние.

Попробуй уверенным и властным голосом сказать: «Нельзя! Фу!».

Если собаку кто-то воспитывал, она может послушать тебя и уйти.

Если собака начала нападать, громко и непрерывно зови на помощь! Главное – постарайся не упасть! Если есть возможность, прижмись спиной к дереву. Береги лицо и шею – втяни голову в плечи, закрывай лицо руками и кричи изо всех сил «Помогите!». На случай, если тебе придётся защищаться, запомни болевые точки собаки: нос, переносица, живот.

Всех собак не стоит бояться: большинство из них никогда не обидит человека, а особенно ребёнка. Но лучше никогда не дразни собак, а чужих крупных псов всегда обходи стороной!



Твой ответ:

## ВОПРОС № 8

Если кто-то из твоих друзей признается тебе, что его сильно обижают, ты расскажешь об этом учителям или родителям?

- А) Нет, я умею хранить секреты.
- Б) Я расскажу кому-то из взрослых.

### Подсказка:

Если ты понимаешь, что к твоему другу или подруге кто-то относится жестоко, и хочешь помочь – расскажи об этом взрослому, которому ты доверяешь.

Никто не имеет права бить детей, оскорблять и унижать их, грубо хватать, насильно обнимать и целовать. Это запрещено законом.

Если ты не хочешь раскрывать доверенный тебе секрет, посоветуй другу или подруге рассказать о неприятностях людям, которые смогут помочь. Специально для таких случаев у нас в городе создан Детский телефон доверия – нужно просто позвонить по номеру «004» и поделиться проблемой. Там помогут найти правильный выход и сохранят секрет – даже имя и адрес называть не придётся.

Также можно оставить сообщение в интернете – на сайте «Твоя территория. Онлайн» ([www.твоятерритория.онлайн](http://www.твоятерритория.онлайн)).



Твой ответ:



## ВОПРОС № 9

Сейчас многие ребята общаются в интернете – на форумах, в социальных сетях. Если кто-то из твоих «сетевых» знакомых предложит тебе встретиться и вместе погулять, ты согласишься?

А) Конечно! Мне нравится заводить новых друзей.

Б) Соглашусь, только если разрешат родители.

### Подсказка:

Когда новый друг по интернету предлагает тебе обменяться телефонами, назвать адрес или встретиться, ответь ему: «Хорошо, но я сначала спрошу у родителей». Злодей не захочет, чтобы о нём знали взрослые, поэтому станет уговаривать тебя этого не делать.

Запомни: если твой новый «друг» просит не рассказывать о нём родителям, он задумал что-то плохое! Прекрати общение с ним и расскажи про него маме или папе!

На первую реальную встречу с интернет-другом надо обязательно идти в сопровождении взрослых. Ведь под именем девочки или мальчика может скрываться взрослый злой человек!



Твой ответ:

## ВОПРОС № 10

Если к тебе подойдут старшеклассники и потребуют отдать телефон, что ты будешь делать?

- А) Мой телефон – очень дорогой, это подарок родителей. Ни за что его не отдам, даже если придётся драться.
- Б) Отдам телефон и постараюсь запомнить вора.

### Подсказка:

Расставаться с дорогими вещами очень обидно и жалко, но жизнь и здоровье – намного дороже. Поэтому, если к тебе пристали старшие ребята или взрослые бандиты, сразу отдай телефон или деньги. А потом обязательно расскажи родителям, что случилось, и подробно опиши преступников. Их обязательно найдут!

#### Запомни несколько правил:

- Никогда не носи на виду дорогие вещи и деньги.
- Если ты возвращаешься домой вечером, иди быстро и уверенно, не показывая страха. Можешь позвонить по телефону родителям и громко разговаривать с ними, описывая дорогу, обстановку вокруг и т. д.
- Если тебе навстречу идут агрессивно настроенные подростки или пьяный человек, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

**Запомни:** ты можешь говорить «нет», убегать, кричать, драться, пинаться, хитрить, если это поможет тебе защитить жизнь и здоровье.



Твой ответ:

## ВОПРОС № 11

Представь ситуацию: друзья предлагают тебе на спор сделать что-то опасное или незаконное – перелезть на соседний балкон, залезть на стройку, перепрыгнуть через обрыв, вынести из магазина шоколадку или что-то в этом роде. Как ты поступишь?

- А) Соглашусь, иначе ребята меня засмеют.
- Б) Лучше откажусь, чем пострадаю.

### Подсказка:

Друг – это тот, кто не бросит в беде, никогда не предаст и всегда придёт на помощь. Можешь ли ты сказать так о тех ребятах, которые дразнят тебя: «Ну что, слабо?» Вряд ли. Те, кто готовы ради шутки рискнуть твоей жизнью, – тебе не друзья.

Упав с высоты, ты можешь получить тяжёлую травму или даже погибнуть. Твои так называемые «друзья» завтра о тебе даже не вспомнят. А вот родные и близкие будут страдать.

Если ты украдёшь из магазина шоколадку и тебя поймают – а в большинстве случаев происходит именно так – это повлияет на всю твою жизнь. Твоих родителей накажут за то, что они плохо тебя воспитали, а тебя поставят на учёт в полиции. Из-за этого проступка даже через много лет тебя не будут брать на хорошую работу. Разве такое тебе пожелает хороший друг?

## НИКОГДА НЕ ИГРАЙ



Твой ответ:



## ВОПРОС № 12

Представь ситуацию: на твой телефон приходит СМС от неизвестного абонента: «Поздравляем! Вы стали победителем лотереи и выиграли приз в 100 000 рублей. Отправьте слово «Да» в ответ на это сообщение и получите свой выигрыш!» Что ты сделаешь?

- А) Не буду отвечать, но покажу СМС родителям.
- Б) Отправлю сообщение в ответ. Получу приз и куплю всем подарки!

### Подсказка:

СМС о выигрышах рассылают телефонные мошенники. Если ты отправишь сообщение на незнакомый номер, со счёта твоего телефона спишут все деньги. Никакого приза тебе не дадут. Будь бдителен, не верь мошенникам!



Твой ответ:

## ПОЗДРАВЛЯЮ!

У ТЕБЯ ПОЛУЧИЛОСЬ ПРОЙТИ ТЕСТ ДО КОНЦА!  
ТЕПЕРЬ ДАВАЙ ПОДВЕДЁМ ИТОГИ.

## ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ:

Номер вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Правильный ответ	Б	Б	А	Б	А	Б	Б	Б	Б	Б	Б	А
Твой ответ												
Количество очков												
Итого												

**За каждый правильный ответ прибавь себе 5 очков.**

Тебе удалось верно ответить на все 12 вопросов и набрать 60 очков? Значит, ты знаешь правила безопасности на «пятёрку»! Ты – молодец!

Если у тебя меньше 60-ти очков – не расстраивайся! Просто открой книжку с самого начала, внимательно прочти «подсказки» и ответь ещё раз на все вопросы. Уверена, что ошибок у тебя не будет!

Преступники и злоумышленники встречаются детям не так уж часто. Многих страшных ситуаций можно избежать, главное – знать, как правильно действовать.

Предложи своим друзьям пройти этот тест. Пусть они тоже проверят себя.



**ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ,  
КАК ИЗБЕЖАТЬ  
БЕДЫ?**

**МИНИ-ТЕСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**



## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ



### ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

**01**

Телефон службы спасения

**112**

Номер службы спасения для звонков с сотовых телефонов (можно звонить без сим-карты, без денег на счёте и с заблокированной клавиатурой телефона)

### ЕСЛИ ТЫ СИЛЬНО РАССТРОЕН:

**004**

**8 (812) 576-10-10**

**8-800-2000-122**

(федеральный бесплатный номер)

Телефоны службы доверия для детей, подростков и их родителей. На звонки отвечают психологи

### ЕСЛИ КТО-ТО НАРУШАЕТ ТВОИ ПРАВА:

**8 (812) 576-70-00**

Уполномоченный по правам ребёнка в Санкт-Петербурге  
Светлана Юрьевна Агапитова



Уполномоченный по правам  
ребёнка в Санкт-Петербурге

[www.spbdeti.org](http://www.spbdeti.org)

Тел. (812) 576-70-00