



СОГЛАСОВАНО
Начальник Отдела
образования
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

О.С. Нестеренкова
« 16 » мая 2017 г.



СОГЛАСОВАНО
Начальник Сектора
физической культуры
и спорта администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Н. А. Румянцев
« 12 » мая 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 291
Красносельского района
Санкт-Петербурга

О. В. Марфин
« 12 » мая 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПАРУСНОМУ СПОРТУ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ НА «КУБОК ПОБЕДЫ» КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытое соревнование по парусному спорту среди подростков на «Кубок Победы» Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Соревнование) проводится в соответствии с Планом проведения спортивных и физкультурных мероприятий Красносельского района Санкт-Петербурга на май 2017 год в целях:

- популяризации парусного спорта и морского многоборья среди подростков;
- подготовки подростков для морских походов на яхтах;
- спортивно-патриотического воспитания;
- пропаганды здорового образа жизни и организации активного досуга;
- вовлечения подростков в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- определения победителей и призеров соревнований.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 20 мая 2017 года в актовом зале и на спортивной площадке Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 291 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ СОШ № 291) по адресу: ул. Маршала Захарова, д. 16, корпус 4, литер А.

Проезд: от станции метро «Кировский завод» на автобусе № 2 до остановки «Ул. Доблести»; от станции метро «Автово» автобус № 300 до остановки «Ленинский пр., 55»; от станции метро «Ленинский проспект» автобус № 142 до остановки «Ленинский пр., 55».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение осуществляют:

- ГБОУ СОШ № 291: подготовка и предоставление спортивного зала, спортивной площадки и учебного класса; предоставление оборудования для проведения соревнований;

4. Норматив «Парус». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: парус, штерт, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **рифовый**. Порядок выполнения. Парус раскладывают на палубе, передней шкаториной (самой длинной) к себе. Шкотовый угол складывают к передней шкаторине (р-н люверса и карабина), галсовый угол (слева) и фаловый угол (справа) туда же, визуальнo – конверт. Затем слева направо, придерживая переднюю шкаторину правой рукой, сворачивают парус в четыре равноценных оборота! Под уложенный парус подкладывают штерт и связывают рифовым узлом. Следующий участник разбирает связанный парус и готовит его к сдаче.

5. Норматив «Флаг». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: флагшток, фал (длина 10 м.), флаг, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **шкотовый**.

Порядок выполнения. Флаг шкотовым узлом подвязывают к флаг-фалу сначала с одной стороны, затем с другой. Далее флаг поднимают за флаг-фал до упора (топа), выбирают (обтягивают) слабинку фала и крепят на утку. Следующий участник спускает флаг, освобождает его от фала и готовит к сдаче.

6. Норматив «Викторина». Выполняется в учебном классе. Участники рассаживаются за парты по одному. Каждому участнику выдается зачетный лист с 20 вопросами по теории устройству яхты (10 тем). Для каждого вопроса предлагается 3 варианта ответа. В свободной графе проставляется цифра (1,2 или 3), соответствующая, по мнению участника, правильному ответу. На дачу ответов отводится 15 минут. Время судья засекает по часам. **Запрещается:** разговаривать, списывать, подсказывать. За нарушение – дисквалификация и присуждение 30 места. После отведенного времени судья собирает зачетные листы и проверяет правильность ответа. Каждый правильный ответ – 1 балл. Количество баллов суммируется как для каждого участника, так и для всего экипажа.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

После проведения Соревнований в сводный лист проставляются места занятые экипажами в каждом нормативе и подсчитываются баллы для определения мест, занятых экипажами. В случае равенства очков у двух или более экипажей победитель определяется по количеству занятых первых мест; в случае равенства этого показателя, то вторых мест и т. д. В личных зачетах в нормативах результаты определяются по времени, в нормативе «бросательный конец» - по расстоянию. В нормативе «Викторина» в командном зачете результаты определяются по количеству правильных ответов, набранных всем экипажем. При равенстве баллов более высокое место присваивается участнику, ответившему правильно согласно порядковому рейтингу. В случае, когда возникает сложность для определения победителя, победитель определяется по ответам на дополнительные вопросы Гл. судьи.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Экипаж, занявший 1 место, признается победителем соревнований и награждается «Переходящим кубком ПОБЕДЫ» Красносельского района Санкт-Петербурга и дипломом за 1 место. Экипажи, занявшие 2-3 места, награждаются кубками и дипломами в соответствии занятых мест. Члены

- ООО «Компания «ПРОТЕХ»: предоставление морского оборудования и снабжения для проведения соревнований;
- компания «Deel.ru»: наградной фонд;
- экипаж яхты «Татьяна» (яхт-клуб «Балтиец»): обеспечение судейства соревнований.

Главный судья соревнований – Фофашков Алексей Юрьевич, мастер спорта, тел. +7-911-749-77-37: формирует состав участников соревнования.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются экипажи общеобразовательных организаций Красносельского района, ставшие победителями на предварительных соревнованиях в своих организациях. Состав экипажа - 5 человек (юноши и девушки – без количественного разделения). Возраст участников соревнований – 14-15 лет.

К участию в соревнованиях допускаются школьники, годные по состоянию здоровья, имеющие врачебный допуск к участию в соревнованиях.

Все участники Соревнований должны быть ознакомлены с Положением о проведении Соревнований.

Стартовый взнос с участников соревнований не взимается.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

20 мая 2017 года

09.00 – 09.30 – регистрация участников, инструктаж судей, жеребьевка экипажей (очередность выполнения нормативов).

09.30 – 10.00 – церемония проведения соревнований

10.00 – 12.00 – проведение соревнований.

12.00 – 12.30 – перерыв на обед.

12.30 – 13.30 – заключительный этап соревнований.

13.30 – 14.00 – награждение.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Положением соревнований.

Экипаж прибывает к месту старта сдачи нормативов на основании маршрутного листа. Сверяется список экипажа. Экипаж выстраивается в шеренгу. Судья проводит мастер-класс по выполнению и правильности исполнения норматива. После чего **судья** подает команду: «Приступить к выполнению норматива». Первый начинает капитан. Выходит из строя, поднимает правую руку вверх и говорит: «(называет фамилию) к выполнению норматива готов!» **Судья:** «На старт!» Участник соревнования опускает руку. **Судья:** «Внимание, марш!» и включает секундомер. Участник выполняет норматив, после его выполнения поднимает правую руку вверх, в это время судья останавливает секундомер. Время заносится до сотых секунды (пример: 25,89). После капитана норматив выполняют остальные члены экипажа в порядке присвоенных номеров. Далее выполняется вторая попытка, начиная с капитана. Учитывается лучшая попытка из двух, которая вносится в отдельную графу протокола соревнования. После выполнения норматива всеми экипажами судья в протоколе проставляет личные места участников

исходя из зафиксированного времени. Лучшее время – 1 место, второе – 2 и т. д. Потом суммируются места всего экипажа и согласно данным определяются места экипажей в данном нормативе. Победителем признается тот экипаж, у которого сумма мест оказалась наименьшей и т. д. Заполненный протокол судья сдает секретарю соревнования для внесения результатов в сводный лист.

Внимание: штрафного времени нет. Норматив должен выполняться правильно. Если судья заметил, что норматив выполняется с нарушениями, он обязан указать на это и заставить пересдать норматив заново, причем, без выключения секундомера.

Нормативы соревнований.

1. Норматив «Бросательный конец». Выполняется на спортплощадке, имеющую беговую дорожку с выделенной линией старта и ограниченной по ширине. Оборудование: бросательный конец – 2 шт., рулетка 5-10 м., флажок. Порядок старта указан выше, только команду: «Внимание, марш!» судья подает после того, как убедится, что участник собрал бросательный конец (выброску) в шлаг на руках. И еще: экипаж, за исключением первых двух участников, выстраивается рядом с судьей у отметки «10 метров». Первый (капитан) бросает выброску, находясь у ограничительной черты, не наступая на нее, при «заступе» попытка не засчитывается; попытка так же не засчитывается, если легость упала за пределы ширины беговой дорожки. После выполнения участником броска, судья визуально замечает место падения легости (плетеный шар), а затем помечает его флажком. От разграничительной линии «10 метров» рулеткой делается замер расстояния: если легость не долетела до отметки «10», то из 10 метров вычитается это расстояние, если перелетела, то прибавляется. Данные вносятся в протокол. Затем бросок выполняет второй участник второй имеющейся выброской. В это время третий участник собирает выброску участника № 1 и подходит к стартовой линии. После выполнения броска участника № 2 выброску собирает участник № 4, а участник № 3 выполняет бросок и т. д.

2. Норматив «Якорь». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: якорь, буй, штерт, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **беседочный (с петлей), буйрепный, восьмерка.** Порядок выполнения. Якорь ставится на лапы, а, чтобы он не упал, левой ногой придерживают, наступив на веретено. По команде берется штерт и вяжется узел «восьмерка», выполняющий роль стопора. Затем со стороны стопора на тренд якоря накладывається буйрепный узел. После этого со свободной стороны штерта (коренной конец) крепят беседочным узлом буй, лежащий у якоря. Следующий участник разбирает якорь и готовит его к сдаче.

3. Норматив «Спасательный жилет». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: спасательный жилет, карабин, штерт, леер для крепления карабина, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **беседочный (2 способа вязки: «на себе» и с петлей).** Оборудование разложено на парте. Порядок выполнения. Сначала надевается жилет и застегивается на одну пуговицу (удобную участнику), затем берется штерт и привязывается поверх жилета беседочным узлом, к нему привязывает карабин, после чего карабином пристегиваются к лееру или петле, выполняющую его роль. Следующий участник раскладывает оборудование так, чтобы было удобно работать.

экипажей награждаются медалями и грамотами в соответствии занятых мест. Победители в каждом из 6 нормативов награждаются статуэтками «Ника» или призами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ГБОУ СОШ № 291 несет расходы по подготовке помещений для проведения соревнований и оборудования.

ООО «Компания «ПРОТЕХ» несет расходы по оформлению спортивной площадки для проведения соревнований.

Компания «Deel.ru» несет расходы по обеспечению наградного фонда.

Расходы по проезду и питанию участников соревнований несут командирующие организации в рамках собственных средств.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. А также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке и в соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 18.04.2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»

Медицинское обслуживание осуществляет медицинский персонал ГБОУ СОШ № 291.

11. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки экипажей для участия в Соревнованиях принимаются по e-mail: fofashkov@mail.ru до 15.05.2017 г.

Оригинал заявок (с указанием общеобразовательной организации, фамилии и имени участников, даты рождения) принимаются главным судьей соревнований в день проведения соревнований.

Телефон для справок: +7-911-749-77-37 -- Фофашков Алексей Юрьевич.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Главный судья Соревнований

А. Ю. Фофашков