



Безопасность на льду

В зимний период в Санкт-Петербурге и Ленинградской области увеличивается количество несчастных случаев, связанных с нарушением правил поведения граждан на льду водоемов. Чтобы избежать беды, следует знать и выполнять правила безопасного поведения людей на льду водоемов.



Собираясь на рыбалку, необходимо накануне узнать прогноз погоды, в том числе силу и направление ветра. Если направление ветра в планируемом месте рыбалки будет «отжимным» (от берега), то очень велика вероятность отрыва ледовых полей от берегового припая с образованием трещин и разводов. Помните - на любом водоеме толщина и прочность льда везде разная. Безопасная толщина льда для одного человека – **не менее 10 см**, для группы людей – **15 см** и более.



Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи кустов и камыша.

Если температура воздуха выше **0 градусов** держится более трех дней, то прочность льда снижается на **25%**. При продвижении по льду группой необходимо соблюдать **дистанцию 3-5 метров**. Рекомендуется брать с собой **шнур длиной 12-15 м** с грузом на одном и петлей на другом конце, **нож или другой острый предмет**. С помощью них можно будет выбраться на лёд в случае, если вы провалитесь или оказать помощь другим людям. Не сверлите много лунок на ограниченной площади. Если вы почувствовали, что лёд под вами слабый, возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда.



Перед рыбалкой полностью **зарядите мобильный телефон**, он поможет вам вызвать спасателей в случае чрезвычайной ситуации.

Не игнорируйте запрещающий знак **«ВЫХОД НА ЛЁД ЗАПРЕЩЁН!»**.

Помните, что выезд автотранспортных средств на лёд **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЁН**. Любителям лыжных и пеших прогулок по льду Финского залива также следует знать, что **ВЫХОД В РАЙОН ФАРВАТЕРА СТРОГО ЗАПРЕЩЁН**.

Как выбраться из ледяного плена?

Если вы всё-таки по неосторожности провалились под лёд, не паникуйте. Прежде всего, раскиньте руки и постарайтесь зацепиться за кромку льда. Не барахтайтесь в воде, это приведёт лишь к напрасной потере сил. Придав телу горизонтальное положение (по направлению течения), попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лёд. Если лёд выдержал, перекачиваясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону - откуда пришли, поскольку лёд здесь уже проверен на прочность. По возможности зовите на помощь людей.



Не бросайте людей попавших в беду!

Заметив, что кто-то провалился под лёд, немедленно окажите помощь. Помните, что в ледяной воде человек быстро теряет силы. Спасая человека, провалившегося под лёд, действуйте обдуманно и осторожно. Приближаться к пострадавшему лучше ползком, не делая при этом резких движений. Если вблизи вы заметили доски, жерди, лыжи или лестницу, лучше воспользоваться ими, передвигаясь к пострадавшему лёжа на этих предметах. Остановившись на безопасном расстоянии, не менее **3-5 метров** от края полыньи, подайте пострадавшему верёвку, шест, ремень, шарф, доску, лестницу или другой имеющийся под рукой предмет. Как только пострадавший ухватится за поданный вами предмет, ползком тяните его на берег или на крепкий лёд. Примите меры для обогрева пострадавшего. При необходимости вызовите скорую помощь.

Служба спасения (с моб. тел.) 112

СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Красносельского района»